

EK-4: BESLENME DOSTU OKUL PLANI

TOSUNLAR ORTAOKULU /İLOKULU
2015-2018 YILI BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

ETKİNLİK VE İZLEME DEĞERLENDİRME

BU PROGRAM 2016 ŞUBAT AYINDAN İTİBAREN 3 YIL PERİYODİK OLARAK YAPILACKTIR.

AMAÇ: Çağımızın hastalığı obezite konusunda bilgi sahibi olan, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirmek.

**HEDEFLER:1 Sağlıklı bireyler yetiştirmek
2 Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak
3 Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirmek
4 Proje amaçlarını gerçekleştirmek.**

ETKİNLİK	GÖREVLİ	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
Beslenme Dostu Okul Programına başvurunun yapılması	Okul Müdürü tarafından Musa SARITAŞ	ŞUBAT 2016			
Çekirdek Eylem Grubunun oluşturulması	Okul Müdürü tarafından	MART 2016			
Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü tarafından				
Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü tarafından				

Okul Beslenme Politikasının oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	NİSAN 2016		
Beslenme Dostu Okul Projesi okul ve sınıf panolarının hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Öğrenci ve Öğretmenlerin Beden Kitle Endekslerinin ölçülmesi	Fen Bilimleri Öğretmeni tarafından			
Sağlıklı Hayat ve Sağlıklı Beslenme konulu Aile Eğitim Seminerinin verilmesi	Diyetisyen tarafından	MAYIS 2016		
Abur-Cubura Son etkinliğinin yapılması (Drama)	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	HAZİRAN 2016		
2. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Hijyen kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması ve öğrencilere bilgi verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	EKİM 2016		
Beden Eğitimi Öğretim Programının hazırlanması ve hergün saat 12:30-13:00 saatleri arasında beden eğitimi çalışmalarının yapılması	Adem Taşçı koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	KASIM 2016		
Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından			

Aralık ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Ocak Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması	Okul Müdür Yardımcısı tarafından			
Eğitim Faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş,poster v.b.asılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	ARALIK 2016		
Aylık Bültenlerde sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Ailelere Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam konularında haber mektupları gönderilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Velilere Sağlıklı Yaşam İçin Uyguladıkları Davranış Modelleri ile ilgili anket uygulanması	Sınıf Rehber öğretmen tarafından			
Meyve Günleri düzenlenmesi(Ayda bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi yoluyla meyve günü yapılması)	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi	Sınıf Rehber öğretmen ve sınıf öğretmenleri tarafından	OCAK 2017		
1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Şubat Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması	Okul Müdür Yardımcısı tarafından			
Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okul web sitesinde beslenme köşesinin güncellenmesi ve Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinlik	Okul Müdür Yardımcısı İzzet BOZ tarafından			

resimlerinin eklenmesi		ŞUBAT 2017		
Veli anketlerinin değerlendirilerek istatistiğe dökülmesi	Rehber Öğretmen tarafından			
Sınıf ve okul beslenme panolarının güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında sınıflar arası " Sağlıklı Olmak İçin Neler Yapmalıyım " konulu resim yarışması düzenlenmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Şubat ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Mart Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması	Okul Müdür Yardımcısı tarafından			
Fast food hakkında bilgilendirme yapılması(Günlük Planlarda etkinlik olarak yer verilecektir.)	Sınıf öğretmenleri tarafından	MART 2017		
Tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararları hakkında bilgilendirme yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Sınıflar arasında yapılan resim yarışması ürünlerinin değerlendirilerek başarılı olan çalışmaların okul web sitesinde yayınlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Dünya Su Günü ile ilgili etkinlikler düzenlenmesi(Eko Okullar Projesiyle eşgüdümlü olarak)	Rehber Öğretmen koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okul personeline Sağlıklı Beslenme ,Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili eğitim verilmesi	Sarayköyde Çalışan bir Gıda Mühendisi			

	tarafından			
Velilere Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili seminer verilmesi	Gıda Mühendisi tarafından			
Mart ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Nisan Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması	Okul Müdür Yardımcısı tarafından			
Okul bahçesinin düzenlenmesi	Okul Müdürü tarafından	NİSAN 2017		
Hobi Bahçelerinin düzenlenerek mevsime uygun ekim yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Dünya Sağlık Günü etkinliklerinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi	Sınıf Rehber öğretmen ve sınıf öğretmenleri tarafından			
Nisan ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Mayıs Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması	Okul Müdür Yardımcısı tarafından			
10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü çerçevesinde okul bahçesinde sabah sporu yapılması	Ongun Cankurk koordinatörlüğünde Tüm personel,veli ve öğrenciler tarafından		MAYIS 2017	

22 Mayıs Dünya Obezite Günü çerçevesinde Sağlıklı Beslenme Ve Obezite konulu Aile Eğitim Semineri düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyesi Erkan ÇEVİK tarafından			
Yıl boyunca yapılan çalışmalarını sergilemek	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Mayıs ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Haziran Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması	Okul Müdür Yardımcısı tarafından			
Tatilde Sağlıklı Yaşam broşürü hazırlanarak velilere gönderilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	HAZİRAN 2017		
Genel değerlendirme yapılarak rapor hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
Hijyen kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması ve öğrencilere bilgi verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	EKİM 2017		
Beden Eğitimi Öğretim Programının hazırlanması ve hergün saat 12:30-13:00 saatleri arasında beden eğitimi çalışmalarının yapılması	Adem Taşçı koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	KASIM 2017		
Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından			
Aralık ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Ocak Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması	Okul Müdür Yardımcısı			

	tarafından			
Eğitim Faaliyetlerini y¼r¼tmek üzere uygun yerlere afiş,poster v.b.asılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	ARALIK 2017		
Aylık B¼ltenlerde sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Sınıf ¼đretmenleri tarafından			
Ailelere Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam konularında haber mektupları g¼nderilmesi	Sınıf ¼đretmenleri tarafından			
Velilere Sağlıklı Yaşam İçin Uyguladıkları Davranış Modelleri ile ilgili anket uygulanması	Sınıf Rehber ¼đretmen tarafından			
Meyve G¼nleri d¼zenlenmesi(Ayda bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi yoluyla meyve g¼n¼ yapılması)	Sınıf ¼đretmenleri tarafından	OCAK 2018		
¼đrencilerin boy kilo ¼lmlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ¼lmler sonucunda problem yaşayan ¼đrenci velileriyle g¼r¼ř¼lmesi	Sınıf Rehber ¼đretmen ve sınıf ¼đretmenleri tarafından			
1.D¼nem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
şubat Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması	Okul M¼d¼r Yardımcısı tarafından			
Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okul web sitesinde beslenme k¼řesinin g¼ncellenmesi ve Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında ¼đrencilerin yaptıkları etkinlik resimlerinin eklenmesi	Okul M¼d¼r Yardımcısı İzzet BOZ tarafından			
Veli anketlerinin değerlendirilerek istatistiğe d¼k¼lmesi	Rehber ¼đretmen tarafından			

Sınıf ve okul beslenme panolarının güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	ŞUBAT 2018		
Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında sınıflar arası " Sağlıklı Olmak İçin Neler Yapmalıyım " konulu resim yarışması düzenlenmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Şubat ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Mart Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması	Okul Müdür Yardımcısı tarafından			
Fast food hakkında bilgilendirme yapılması(Günlük Planlarda etkinlik olarak yer verilecektir.)	Sınıf öğretmenleri tarafından	MART 2018		
Tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararları hakkında bilgilendirme yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Sınıflar arasında yapılan resim yarışması ürünlerinin değerlendirilerek başarılı olan çalışmaların okul web sitesinde yayınlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Dünya Su Günü ile ilgili etkinlikler düzenlenmesi(Eko Okullar Projesiyle eşgüdümlü olarak)	Rehber Öğretmen koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okul personeline Sağlıklı Beslenme ,Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili eğitim verilmesi	Sarayköyde Çalışan bir Gıda Mühendisi tarafından			
Velilere Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili seminer verilmesi	Gıda Mühendisi tarafından			
Mart ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Nisan Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul	Okul Müdür			

web sitesinde yayınlanması	Yardımcısı tarafından			
Okul bahçesinin düzenlenmesi	Okul Müdürü tarafından	NİSAN 2018		
Hobi Bahçelerinin düzenlenerek mevsime uygun ekim yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Dünya Sağlık Günü etkinliklerinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi	Sınıf Rehber öğretmen ve sınıf öğretmenleri tarafından			
Nisan ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Mayıs Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması	Okul Müdür Yardımcısı tarafından			
10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü çerçevesinde okul bahçesinde sabah sporu yapılması	Ongun Cankurk koordinatörlüğünde Tüm personel,veli ve öğrenciler tarafından		MAYIS 2018	
22 Mayıs Dünya Obezite Günü çerçevesinde Sağlıklı Beslenme Ve Obezite konulu Aile Eğitim Semineri düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyesi Erkan ÇEVİK tarafından			
Yıl boyunca yapılan çalışmalarını sergilemek	Sınıf öğretmenleri tarafından			

Mayıs ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Haziran Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması	Okul Müdür Yardımcısı tarafından			
Tatilde Sağlıklı Yaşam broşürü hazırlanarak velilere gönderilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	HAZİRAN 2018		
Genel değerlendirme yapılarak rapor hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			

05/01/2016

Musa SARITAŞ
Okul Müdürü